

## Termine für das Perspektivenmodul im Orientierungsstudium MINT SoSe 2021

Semesterwoche	Termin
06.-09.04.	
12.-16.04.	14.+19.+20.04. MeCoSa-Workshop (digital): Prokrastination/Aufschieberitis erfolgreich überwinden
19.-23.04.	21.04., 12:30-13:30 Uhr FEM POWER Lunch Lecture: Gendern – noch immer eine kontroverse Diskussion? 21.+22.04. jeweils 09-14 Uhr: MeCoSa-Workshop (digital): Netzwerken - Netzwerkstrategien
26.-30.04.	27.04., 15-18 Uhr: MeCoSa (digital): Netzwerkveranstaltung mit Mentor*innen
03.-07.05.	05.05., 12:30-13:30 Uhr FEM POWER Lunch Lecture: Die Macht des eigenen Standpunktes beim Forschen, Lehren und Lernen. 05.05., 15:30-17:00 Uhr Vortrag "Kühlschrankmanagement: Gezielt Lebensmittel- und Verpackungsmüll im Haushalt einsparen."
10.-12.05.	10.05., 14:00-16:00 Uhr Workshop für Studierende: Charisma – damit dein erster Eindruck dein bester ist.
17.-21.05.	20.05., 15-16:30 Uhr Vortrag: Sucht im Alter – ein unterschätztes Problem.
25.-28.05.	27.05., 10-18 Uhr Eröffnung des Zentrums Naturstoffbasierte Therapeutika (ZNT)
31.05.-04.06.	05.06., 10-14 Uhr Hochschulinformationstag
07.-11.06.	07.06., 16-18 Uhr Workshop für Studierende: Überzeugen bei Bewerbungen 09.06. 12:30 Uhr: Vortrag (FB INS) Dr. Sebastian Stoppe, Leipzig: Borgs, Trills, weibliche Captains - Geschlechterkonzepte in Star Trek 10.+11.06. MeCoSa-Workshops (digital): Attention please – the power of persuasion (Englisch)
14.-18.06.	16.06. 12:30 Uhr: Vortrag (FB INS): Dr. Thomas Schmidt, Leipzig: K.ünstliche Ignoranz - Wenn Algorithmen männlich denken
21.-25.06.	
28.06-02.07.	
05.-09.07.	
12.-16.07.	
	<b>Prüfungen</b>
19.-31.07.	19.+23.07. jeweils 09-16 Uhr: MeCoSa-Workshops (digital): Work-Life-Balance (Englisch)
06.-10.09.	09.09., 16-18 Uhr Vortrag: Aktuelle Trends im Onlinemarketing

Firmen- ebenso wie Bachelor- und Masterkolloquien und die Präsentation von Praktikumsarbeiten finden über das ganze Semester verteilt zu unregelmäßigen Terminen statt. Die Termine erhalten Sie jeweils einige Tage im Vorfeld.

# Termine für das Perspektivenmodul im Orientierungsstudium MINT SoSe 2021

## 14+19+20April 2021

MeCoSa Workshop digital: Prokrastination/Aufschieberitis erfolgreich überwinden.

Workshop Teil 1: 14. April 2021: 10:00 Uhr - 18:00 Uhr inkl. Pausen (alle Teilnehmerinnen)

Workshop Teil 2 (Einzelcoachings/1 Slot pro Person):

19. April 2021: 14:00 Uhr - 19:00 Uhr oder 20. April 2021 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

Da Studierende und Nachwuchswissenschaftler\*innen im Studium bzw. für ihre Forschungsprojekte in großem Umfang eigenständig arbeiten müssen, sind sie für Prokrastination besonders anfällig. Aufgaben werden aufgeschoben oder hinausgezögert, bis es nicht mehr geht. Das führt zu Unzufriedenheit, Frust und schwindender Arbeitsmotivation.

Grundlage für die Übungen und praktischen Einheiten im Workshop ist die persönliche Ausgangssituation der Teilnehmerinnen. Ziel ist es, dass sie am Ende des Workshops besser verstehen, was sich hinter ihrer Aufschieberitis verbirgt, Strategien kennen, mit denen sie Prokrastination vermeiden und damit nicht nur produktiver arbeiten, sondern auch zufriedener mit sich und ihrer Arbeitsweise sind.

Infos und Anmeldung: über [MeCoSa Sachsen-Anhalt](#)

## 21April 2021, 12.30-13.30 Uhr

Gendern – noch immer eine kontroverse Diskussion

Die erste Lunch Lecture im Sommersemester 2021 wird sich mit dem immer noch kontrovers diskutierten Thema „geschlechtergerechte Sprache“ bzw. „Gendern“ beschäftigen. Vorgestellt werden in einem ersten Überblick die gegenwärtig genutzten Formen, die Geschichte, die Debatte mitsamt den populärsten Argumenten und der häufigste Irrtum zum „Generischen Maskulinum“.

Warum ist Gendern so ein sensibles Thema? Und welche Macht hat Sprache? Diskutiert mit!

Referentin: Diana Hillebrand-Ludin

Diana Hillebrand-Ludin ist seit 2017 in der Koordinierungsstelle tätig, seit April 2018 leitet sie als "Kordinatorin für Gender und Diversität" diesen Bereich in der Koordinierungsstelle. Nach Stationen im Galeriemanagement und als Wissenschaftslektorin hat sie sich im Gleichstellungsbüro der Universität Leipzig mit dem Mentoringprojekt t.e.a.m., ergo der Förderung von Nachwuchswissenschaftlerinnen befasst.

Anmeldung zum Erhalt des digitalen Zugangs bis 20.04.2021 per Mail an: [fempower@hs-merseburg.de](mailto:fempower@hs-merseburg.de).

## 21+22April 2021, jeweils 09.00-14.00 Uhr

MeCoSa-Workshop digital: Netzwerken - Netzwerkstrategien

Neben Qualifikation, Leistung, Disziplin und Fleiß sind die selbstbewusste Profilierung und die Bereitschaft zur Kooperation mitentscheidend für die berufliche Weiterentwicklung. Netzwerke bieten auf Gegenseitigkeit beruhende Unterstützung, Informationen und Feedback. Gerade gegen Ende der Studienphase und in der Promotionsphase können Netzwerke Gelegenheit geben, Zugang zu (wissenschaftlichen) Projekten und Stellen sowie Kooperationsmöglichkeiten zu ermöglichen. Es ist daher wichtig, sich zu positionieren, Netzwerkmöglichkeiten zu kennen und strategisch zu nutzen.

Durch ein erfolgreiches Beziehungsmanagement können persönliche Ziele schneller erreicht werden und die eigene Sichtbarkeit wird erhöht.

Ziel des Workshops ist es zu reflektieren, wie berufliche Kontakte gestaltet und gestärkt werden können und ein hilfreiches Netzwerk aufgebaut werden kann. Grundvoraussetzung für ein gelingendes Netzwerken ist ein angemessenes Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen – sich zunächst sichtbar mit den eigenen Kompetenzen in das Netzwerk einzubringen und auch den Mut zu haben, seinerseits um Unterstützung zu bitten. Das bedeutet, sich über das eigene Profil bewusst zu sein und sich authentisch zu zeigen und einzubringen. Was macht mich besonders? Welcher Netzwerktyp bin ich? Für was möchte ich stehen und was möchte ich erreichen? Wichtig ist dabei, sich zu trauen, auch über die eigene Komfortzone zu gehen, die für sich passenden Kontakte und Verbindungen auf- und auszubauen und authentisch zu kommunizieren, eben eine individuelle Art des Netzwerkens zu finden, die zur eigenen Person und den Karrierezielen passt.

# Termine für das Perspektivenmodul im Orientierungsstudium MINT SoSe 2021

Infos & Anmeldung über [MeCoSa Sachsen-Anhalt](#)

**27April 2021, 15.00-18.00 Uhr**

**MeCoSa-Netzwerkveranstaltung mit Mentor\*innen**

In der Netzwerkveranstaltung sollen sich die Mentees und Mentor\*innen gegenseitig kurz kennenlernen und offene Fragen zum Mentoring stellen.

Infos und Anmeldung über [MeCoSa-Sachsen-Anhalt](#)

**05Mai 2021, 12.30 – 13.30 Uhr**

Die Macht des eigenen Standpunktes beim Forschen, Lehren und Lernen

Gibt es Wissen ohne die Person, die etwas wissen will? Gibt es einen Standpunkt, ohne einen Ort, von dem ausgedacht wird? Inwiefern ist Forschung und Wissenschaft objektiv?

Bei dieser Lunch Lecture soll in Anlehnung an Donna Haraways Theorie des „Situiereten Wissens“ über ihren Ansatz feministischer Wissenschaftskritik diskutiert werden - wobei kein Vorwissen vorausgesetzt wird!

Referentin: Marie-Theres Lewe

Marie-Theres Lewe studiert im Master Kulturwissenschaften an der Universität Leipzig, arbeitet als wissenschaftliche Hilfskraft beim Hochschuldidaktischen Zentrum Sachsen. Im Frühjahr 2020 konzeptionierte sie mit Anita Sekyra den asynchronen Online-Workshop „Students as Partners – Die Zusammenarbeit mit Studierenden neu denken“ im Rahmen des Angebots zur Erlangung des Sächsischen Hochschuldidaktik-Zertifikats.

Anmeldung zum Erhalt des digitalen Zugang bis 04.05.2021 per Mail an: [fempower@hs-merseburg.de](mailto:fempower@hs-merseburg.de).

**5Mai 2021, 15.30 – 17.00 Uhr**

**Gezielt Lebensmittel- und Verpackungsmüll im Haushalt einsparen**

Deutschland befindet sich in einer Müllkrise. Ein Großteil des daheim fein sauberlich sortierten Hausmülls landet im Meer und eine teils immense Lebensmittelverschwendung regiert den Haushalt. Wie ist es möglich, ressourcenschonend und nachhaltig zu wirtschaften?

Ein digitaler Kühlschrank könnte beim nachhaltigen Wandel unterstützen. Prof. Dr. Jean Titze stellt diese Vision im Zusammenhang mit der objektiven Qualität von Lebensmitteln und der Funktion von Verpackungen vor. Anhand mit-gebrachter Lebensmittelverpackungen erfahren die Teilnehmenden, wie Hersteller auf vielfältige Weise informieren. Darüber hinaus wird aufgezeigt, wie Aussagen oder Gestaltungselemente auf Lebensmittelverpackungen einzuordnen sind und die unterschiedlichen Lebensmittel im Haushalt richtig gelagert werden.

Prof. Dr. Jean Titze

Anmeldung über Doreen Hennen.

**10Mai 2021, 14.00 – 16.00 Uhr**

Bist du bereit, die Welt von dir zu begeistern?

Ein Workshop vom Karriereservice des Weiterbildungszentrums für Studierende der Hochschule Anhalt.

Themen:

Wie entsteht deine Wirkung?

Stimme & Persönlichkeit

überzeugende Körpersprache und wie sie dich und deine Wirkung beeinflusst

Rhetorik, weil die richtigen Worte auch über deinen ersten Eindruck entscheiden

## Termine für das Perspektivenmodul im Orientierungsstudium MINT SoSe 2021

Dozentin: Laura Wällnitz, Autorin & Trainerin für Charisma & selbstsicheres Auftreten. Laura Wällnitz ist studierte Psychologin und Sprechwissenschaftlerin und damit Trainerin für Persönlichkeit, Stressmanagement, Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Nachdem sie auf der Musical- und Theaterbühne jahrelang ihre eigene Ausstrahlung intuitiv entwickelt hatte, studierte sie im Anschluss Sprechwissenschaft (Rhetorik, Stimme, Körpersprache und Kommunikation) sowie Psychologie und entwickelt damit seitdem die Ausstrahlung ihrer Klient\*innen. Über die vergangenen Jahre hat sie die Übungen und Strategien, die sie für Ihre Trainings und Bücher nutzt, gesammelt und immer wieder weiterentwickelt.

Anmeldung über [das Weiterbildungszentrum der HSA](#).

**20Mai 2021, 15.00 – 16.30 Uhr**

Vortrag: Sucht im Alter

Für Suchterkrankungen gibt es keine Altersgrenze. Auch im Alter kann man von verschiedenen Mitteln und Verhaltensweisen süchtig werden oder schon seit vielen Jahren eine Abhängigkeit entwickelt haben. Besonders beim Konsum von Alkohol, Tabak und Medikamenten kann es gefährlich werden, wenn der Missbrauch nicht erkannt wird. Sucht und Suchtgefährdung im Alter ist auch heute noch ein Thema, das häufig von allen Beteiligten verschwiegen wird. Dabei sind Suchtprobleme bei über 60-Jährigen weit verbreitet. Mehr als 2 Millionen ältere Männer und Frauen rauchen. Schätzungen gehen davon aus, dass 3 Millionen Menschen dieser Altersgruppe riskant Alkohol konsumieren. Bei etwa 400.000 liegt ein Missbrauch und gar eine Abhängigkeit vor. Der Gebrauch psychoaktiver Medikamente weist bei 1 bis 2 Millionen älteren Menschen Gewohnheitscharakter auf.

Loreen Fröhnert von der Fachstelle für Suchtprävention des AWO Kreisverbandes Salzland e.V. wird einen Einblick in die Thematik Sucht geben. Welche Süchte gibt es? Welche Ursachen gibt es? Woran sind sie erkennbar? Wo liegen die Grenzen zwischen Genuss, Konsum, Missbrauch und Abhängigkeit? Wie kann den Betroffenen aber auch den Angehörigen geholfen werden und wohin können sie sich wenden?

In die Veranstaltung mit Vortragscharakter werden auch, je nach Teilnehmerzahl, interaktive Elemente mit eingebaut. Die Teilnehmer/\*innen sind herzlich dazu eingeladen sich rege zu beteiligen und nach zu fragen.

Anmeldung über Loreen Fröhnert, M.A., AWO Kreisverband Salzland e.V., Fachstelle für Suchtprävention

Telefon: 03928 70 20 12

E-Mail: [l.froehnert\(at\)awo-slk.de](mailto:l.froehnert@awo-slk.de)

**27Mai 2021, 10.00 – 18.00 Uhr**

Eröffnung des Zentrums für naturstoffbasierte Therapeutika

Am 27.05.2021 feiert das Zentrum Naturstoff-basierte Therapeutika (ZNT) bereits sein einjähriges Bestehen. Das wollen wir zum Anlass nehmen, um die bisher verschobene Eröffnungsfeier des ZNT nachzuholen. Das neue Zentrum ist eine Forschungs Kooperation der Hochschule Anhalt und des Fraunhofer-Instituts für Zelltherapie und Immunologie IZI, die gemeinsam am Hochschulstandort Köthen das Zentrum betreiben werden. Im ZNT sollen künftig Wirkstoffe/ wirkstoffangereicherte Produkte aus Algen und Pflanzen für den Pharma-, Kosmetik- und Lebensmittelbereich identifiziert und hergestellt werden. Aufgrund ihrer hohen Diversität und aquatischen Lebensweise stellen insbesondere Algen eine bedeutende Quelle bisher wenig untersuchter, bioaktiver Naturstoffe dar, die in anderen Organismen meist nicht auftreten. Die Notwendigkeit, neue Wirkstoff-Leitstrukturen zu erschließen sowie Phytopharmaka und Functional Food verstärkt herzustellen, resultiert aus der Erforschung bisher nicht behandelbarer Krankheiten, dem vermehrten Auftreten multiresistenter Pathogene sowie dem Anstieg ernährungsbedingter Krankheiten.

Im Anschluss soll der Mitteldeutsche Algenstammtisch erstmalig stattfinden. Der Stammtisch stellt eine neue Kommunikationsplattform für Vertreter aus Industrie und Forschung dar, die an der Verwertung von Algen und deren Inhaltstoffen interessiert sind. Es sollen neben kurzen Übersichtsvorträgen in lockerer Atmosphäre innovative Verwertungsmöglichkeiten von Algen und neue Forschungsbedarfe gemeinsam diskutiert werden.

Anmeldung für InteressentInnen über das Weiterbildungszentrum der Hochschule Anhalt.

## Termine für das Perspektivenmodul im Orientierungsstudium MINT SoSe 2021

7Juni 2021, 16.00 – 18.00 Uhr

Mit Bewerbungsanschreiben und im Bewerbungsgespräch überzeugen.

Ein Workshop vom Karriereservice des Weiterbildungszentrums für Studierende der Hochschule Anhalt.

Themen:

Was macht ein erfolgreiches Anschreiben aus?

Wie überzeuge ich von mir, schriftlich und persönlich?

Was sollte ich beim Bewerbungsgespräch unbedingt machen?

Was antworte ich, wenn sie mich nach meinen Gehaltsvorstellungen fragen?

Dozentin: Laura Wällnitz, Autorin & Trainerin für Charisma & selbstsicheres Auftreten.

Laura Wällnitz ist studierte Psychologin und Sprechwissenschaftlerin und damit Trainerin für Persönlichkeit, Stressmanagement, Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Nachdem sie auf

der Musical- und Theaterbühne jahrelang ihre eigene Ausstrahlung intuitiv entwickelt hatte, studierte sie im Anschluss Sprechwissenschaft (Rhetorik, Stimme, Körpersprache und Kommunikation) sowie Psychologie und entwickelt damit seitdem die Ausstrahlung ihrer Klient\*innen. Über die vergangenen Jahre hat sie die Übungen und Strategien, die sie für Ihre Trainings und Bücher nutzt, gesammelt und immer wieder weiterentwickelt.

Anmeldung über [das Weiterbildungszentrum der HSA](#).

10+11Juni 2021, jeweils 09.00-16.00 Uhr

MeCoSa-Workshops digital: Attention please – the power of persuasion (Englisch)

Development as a successful researcher involves more than building research profiles and skills.

Communication and interpersonal skills are progressively a key factor for a successful career development. In particular, the ability to convey your skills, personal attributes and expertise through effective communication can be crucial for your researcher's career. Furthermore the knowledge about „power“ or „status games“ could lead to a broader view and bigger toolset of communication skills, these „games“ are more or less unconscious and linked with gender norms. The participants will get support to recognise the specific patterns of communication and develop tools to handle them. Furthermore they will train and exercise different rhetorical skills in order to support their presentation and scientific content professionally. This Training has persuasive communication for scientists in focus.

Methods: In interactive, self reflective and group exercises you will get the possibility to define, discuss and design your idea of persuasive communication. Through this training, participants will get an idea about rhetorical attributions of different styles in communication and they will develop a precise idea of their own personal style and abilities. Thus the content and results of their presentation can be promoted with much higher conviction.

[Infos und Anmeldung über MeCoSa](#)

19+23Juli 2021, jeweils 09.00-16.00 Uhr

MeCoSa Workshop: Work-Life-Balance (Englisch)

A life-work balance is essential for an overall good quality of life. It brings many benefits to personal well-being, to health, as well as to work productivity. In this workshop, participants will explore ways to better manage their professional and personal responsibilities and to deal with stress situations. They will further develop their self and time management skills and learn how to integrate mindfulness in their personal and professional lives.

Content:

Finding a balance in the different areas of your life

Analyzing stressful situations and dealing with them constructively

Identifying and handling individual drivers

Learning and reflecting about the 4 levels of self management

Reflecting on values, needs and resources

Practicing and implementing relaxation and mindfulness exercises

## Termine für das Perspektivenmodul im Orientierungsstudium MINT SoSe 2021

Putting yourself in a coach mindset

Getting inspired by positive psychology, resilience research, and implementing the findings

Learning about important aspects of self and time management

The workshop is scheduled for Monday and Friday. In the days between the start and the end of the workshop, participants will get the chance to monitor their behavior and typical patterns of dealing with the demands of everyday life. In addition, they will try out some of the practical tools and strategies presented in the workshop.

[Infos und Anmeldung über MeCoSa](#)

9September 2021, 16.00 – 18.00 Uhr

Aktuelle Trends im Onlinemarketing

Wir nehmen Sie mit auf die Überholspur. Die Vortragsreihe „per ANHALTer zum Unternehmenserfolg“ hat inzwischen Tradition an der Hochschule Anhalt und widmet sich jedes Jahr aktuellen Themen rund um die Digitalisierung und neue Arbeitsformen. Vor fast drei Jahren fand die erste Veranstaltung statt. Seither nahmen bereits über 250 Teilnehmer aus Wirtschaft und Wissenschaft an 12 verschiedenen Vorträgen teil.

Grundsätzlich intendiert der Vortrag, Unternehmen auf dem Weg in das digitale Zeitalter zu begleiten und zu unterstützen. Der Vortrag steht aber auch interessierten Studierenden offen.

Anmeldung über [das Weiterbildungszentrum der HSA](#).